

## Quer durch Costa Rica

15 Tage Kleingruppenreise ab/bis San José mit Hotelunterkunft

Das kleine Land Costa Rica ist reich an Naturschätzen. Wohin man schaut findet man exotische Tiere und Pflanzen. An den Hängen der Vulkane wogen dichter Regenwald und tropischer Trockenwald. Erfreulich ist, dass sich das Land seinem Reichtum bewusst ist und diesen für die nächsten Generationen erhalten will. Helfen auch Sie mit bei dieser Reise etwas für die Natur und die Nachhaltigkeit zu tun. Sie werden die Möglichkeit haben bei einem Wiederaufforstungsprojekt einen Baum zu pflanzen und besuchen unter anderem eine Finca die sich auf den nachhaltigen Anbau spezialisiert hat.

### Auf einen Blick

- 15 Tage Kleingruppenreise ab/bis San José
- Tukane, Aras und der Maya-Vogel Quetzal
- Paradiesische Strände im Manuel Antonio Nationalpark

### Reiseprogramm

(Änderungen vorbehalten)

### Ablauf

#### 1. Tag

San José.

Empfang und Transfer zu Ihrem Hotel in der Stadt.

**Ü: Hotel Palma Real Hotel & Casino \*\*\*(\*) o.ä.**

#### 2. Tag

San José - Krokodil-Bootstour - Quepos/Manuel Antonio (M).

Fahrt durch die malerische Landschaft zu den Mangroven von Guacalillo. Kurze Erfrischung mit tropischen Früchten und landestypischen Getränken und Bootsfahrt durch den ausgedehnten Mangrovenwald. Mit etwas Glück sehen Sie Kaimane, Waschbären, Leguane oder sogar den hellroten Ara. Quepos, der Ausgangsort des bekannten Manuel Antonio Nationalparks, lädt zur Beobachtung von Pflanzen, Vögeln, Schmetterlingen und Affen ein.

**2 Ü: La Foresta Nature Resort \*\*\* o.ä.**

#### 3. Tag

Manuel Antonio Nationalpark (F).

Der Manuel Antonio Nationalpark schützt ein großes Regenwaldgebiet und einige sehr schöne Anrainerstrände. Auf den Pfaden innerhalb des Parks können Sie Vögel und weitere Tiere wie das



### Ihr Ansprechpartner



Matthias Buch  
0511 - 374 447 - 42  
[m.buch@die-reisebotschafter.de](mailto:m.buch@die-reisebotschafter.de)

Webcode: 172718



scheue und vor dem Aussterben bedrohte Totenkopffächchen beobachten. Nach einem Spaziergang bleibt Zeit, an den schönen Stränden des Parks zu entspannen.

#### 4. Tag

Quepos - Gemeinde San Luis - Monteverde (F/A).

Fahrt ins Landesinnere. Unterwegs Halt in der Gemeinde San Luis, wo Sie eine nachhaltig geführte Finca besuchen. Die dort lebende Familie führt Sie ein in die Geschichte des Hofes und in den Anbau von Kaffee, Obst und Bananen. Die letzten 35 km der heutigen Etappe führen über eine etwas holprige Straße, bevor Sie das bezaubernde Nebelwaldgebiet erreichen. Die angenehme Bergluft lädt zu Wanderungen und anderen Aktivitäten an der frischen Luft ein. Am Abend haben Sie die Möglichkeit optional an einer Nachttour mit einem einheimischem Guide teilzunehmen. Schlangen, Taranteln, Tukane und Skorpione sind nur einige der Tiere, die Sie im Lichtkegel der Taschenlampe entdecken können (Aufpreis auf Anfrage).

**2 Ü: Monteverde Country Lodge \*\*\* o.ä.**

#### 5. Tag

Monteverde (F).

Sie unternehmen eine Wanderung durch das Reservat. Der immergrüne und nebelverhangene Bergwald wird Sie verzaubern. Die Bäume sind mit Moos, Farnen und Orchideen bewachsen und stellen den natürlichen Lebensraum für mehr als 250 Vogelarten dar. Mit etwas Glück bekommen Sie auch den berühmten Quetzal, den Göttervogel der Maya, zu Gesicht. Auf Hängebrücken durchwandern Sie die Baumkronen des Nebelwaldes. Hierbei lernen Sie die Tier- und Pflanzenwelt aus einem völlig neuen Blickwinkel kennen.

#### 6. Tag

Monteverde - Rincón de la Vieja Nationalpark (F/A).

Vom grünsten Teil Costa Ricas gelangen Sie in den trockensten, in die Provinz Guanacaste. Ihre Lodge liegt nahe des noch aktiven Vulkans Rincón de la Vieja. Die letzten Kilometer über unbefestigte Straßen sind etwas holprig – doch die Ankunft im gleichnamigen Nationalpark macht jede Erschütterung mehr als wett!. Ein echtes Highlight erwartet Sie: die Wanderung entlang des rund 5 km langen „Las Pailas“-Rundwegs. Ganz ohne anstrengenden Aufstieg genießen Sie hier fantastische Ausblicke auf den aktiven Vulkan. Entlang des Weges entdecken Sie eine beeindruckende Vielfalt an heimischen Baumarten – darunter der Nationalbaum „Guanacaste“, Bitterzeder, Lorbeer- und Weißgummibaum. Der Park ist ein wahres Paradies für Tierliebhaber: Mit etwas Glück erspähen Sie Waschbären, Nasenbären, Gürteltiere oder sogar Affen. Vogelbeobachter dürfen sich auf den farbenfrohen Blauscheitel-Motmot oder den exotischen Laucharassari freuen. Doch nicht nur Flora und Fauna begeistern – auch geothermische Aktivitäten sorgen für Staunen: Brodelnde Schlammlöcher, dampfende Fumarolen, heiße Quellen, kleine Wasserfälle und sogar ein „volcancito“ (kleiner Vulkan) säumen Ihren Weg. Ein faszinierender Mix aus Natur, Abenteuer und vulkanischer Energie erwartet Sie!

**2 Ü: Rinconcito Lodge\*\*\* o.ä.**

#### 7. Tag

Rincón de la Vieja (F/A).

Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine Wanderung zu einem Wasserfall und besuchen die hoteleigenen Thermalquellen (je nach Hotel). Vielleicht möchten Sie den Nachmittag danach gemütlich ausklingen lassen oder eine im Hotel angebotene Tour unternehmen (nicht inbegriffen).

## Ihr Ansprechpartner



Matthias Buch  
0511 - 374 447 - 42  
[m.buch@die-reisebotschafter.de](mailto:m.buch@die-reisebotschafter.de)

Webcode: 172718



## 8. Tag

Rincón de la Vieja - La Fortuna/Arenal Vulkan (F).

Genießen Sie am Morgen noch die optionalen Aktivitäten rund um den aktiven Vulkan, bevor Ihre Reise am Nachmittag mit einem unbegleiteten Zubuchertransfer von Rincón de la Vieja nach La Fortuna direkt in Ihr Hotel führt. Am frühen Abend beziehen Sie das Zimmer des Hotels am Arenal.

**2 Ü: Arenal Paraíso Resort Spa & Thermo Mineral Hotsprings\*\*\*(\*) o.ä.**

## 9. Tag

La Fortuna - Ecocentro Danaus (F).

Am späten Vormittag holt Sie Ihre Reiseleitung in Ihrem Hotel ab und Sie besuchen, eventuell zusammen mit neuen Reiseteilnehmern, das Naturschutzzentrum Ecocentro Danaus. Dort können Sie hautnah die Biodiversität erleben, die Costa Rica charakterisiert. Auf dem Rundgang kann die Vielfalt von tropischen Pflanzen, Amphibien, Säugetieren, Reptilien, Insekten und Vögeln bestaunt werden. Außerdem gibt es einen Schmetterlingsgarten, in dem Sie die Reproduktion vom Ei über Raupe und Puppe bis hin zum Schmetterling beobachten können. Mit seinen bis zu 30 Arten von Tagfaltern ist er eine der Hauptattraktionen für Besucher. Der Nachmittag steht für optionale Aktivitäten zur Verfügung und gibt die Möglichkeit die entspannenden Thermalbecken zu genießen (je nach Hotel).

## 10. Tag

Vulkan Arenal - Puerto Viejo de Sarapiquí (F).

Bei einer 1,5 stündigen Wanderung umrunden Sie den Fuß des Vulkans Arenal. Ein kleiner Abstecher quer über abgekühlte Lavareste verspricht einen Ausblick weit über den Arenal See. Auf einer Kaffeefinca erfahren Sie Interessantes über die Herstellung und den Anbau des Kaffees. In Sarapiquí haben Sie die Möglichkeit, die lokale Bevölkerung bei Ihren Wiederaufforstungsprojekten zu unterstützen und können selbst einen Baum pflanzen.

**2 Ü: La Quinta de Sarapiquí \*\*\* o.ä.**

## 11. Tag

Puerto Viejo de Sarapiquí (F/M).

Neben Kaffee werden in Costa Rica auch Ananas, Maniok und Zuckerrohr angebaut. Sie besuchen eine Finca, deren Ziel es ist, die Bewirtschaftung so natürlich wie möglich zu gestalten und den heimischen Tierarten die Chance zu geben, im Anbauggebiet zu leben. Im Tirimbina Reservat unternehmen Sie einen kurzen Spaziergang bei dem Sie mit etwas Glück Affen, Faultiere oder Nasenbären entdecken. Kurze Einführung mit Verkostung in das Thema Schokolade.

## 12. Tag

Puerto Viejo de Sarapiquí - Guapiles - Tortuguero Nationalpark (F/M/A).

Beim Frühstück in einem typisch costaricanischen Restaurant lernen Sie die Geheimnisse des Bananananbaus kennen. Per Boot geht es durch die örtlichen Flüsse und Kanäle, vorbei an wunderschönen natürlichen Inseln erreichen Sie Ihre Lodge am Rande des Nationalparks. Ausflug ins Dorf Tortuguero mit Möglichkeit des Besuchs des Schildkrötenmuseums (2\$). Von Juli bis September können Sie einen optionalen Nachtausflug zum Strand von Tortuguero buchen, wo die gefährdeten Meeresschildkröten ihre Eier ablegen.

**2 Ü: Laguna Lodge \*\*\* o.ä.**

## Ihr Ansprechpartner



Matthias Buch  
0511 - 374 447 - 42  
[m.buch@die-reisebotschafter.de](mailto:m.buch@die-reisebotschafter.de)



Webcode: 172718

## 13. Tag

Tortuguero Nationalpark (F/M/A).

Mit Sonnenaufgang unternehmen Sie eine Bootsfahrt und sehen mit etwas Glück Kaimane, Faultiere, Affen, Schildkröten, Tukane oder sogar den sehr seltenen und vom Aussterben bedrohten grünen Ara. Bei einem entspannten Spaziergang über das Gelände der Lodge erfahren Sie Vieles über Flora und Fauna. Erneute Bootstour durch die Kanäle des Nationalparks mit Chance auf zahlreiche Tierbeobachtungen.

## 14. Tag

Tortuguero - San José (F/M).

Nach dem Frühstück beginnt die Rückreise nach San José. Auf der Bootsfahrt zurück nach La Pavona/Caño Blanco haben Sie noch einmal Gelegenheit, die wunderschöne Artenvielfalt der hiesigen Natur zu bewundern. Schließlich geht es im Bus nach Guápiles, wo ein leckeres Mittagessen serviert wird, und dann weiter ins Zentraltal nach San José (entweder mit deutsch- oder englischsprachiger Reiseleitung). Geschätzte Ankunftszeit in San José ist 17:00 Uhr. Weitere Leistungen können an diesen Reisebaustein anhängt und so das tropische Abenteuer fortgesetzt werden.

Ü: **Hotel Palma Real Hotel & Casino \*\*\*(\*) o.ä.**

## 15. Tag

Abreise (F).

Besuchen Sie doch eines der zahlreichen Museen, z.B. das Nationalmuseum oder das Goldmuseum. Hier erfahren Sie alles über die Geschichte des Landes. Rechtzeitig für Ihren Rückflug Transfer zurück zum Flughafen.

## Leistungen

Gruppenreise per Bus mit deutschsprachiger Reiseleitung, Transfers, Übernachtungen in Mittelklassehotels, Verpflegung; Nationalpark- & Eintrittsgebühren.

## Teilnehmer

Min. 2 (bis 4 Wochen vor Reisebeginn), max. 16 Pers.

## Preise

**Preise pro Person in € bei Belegung mit Personen:**

**1            2**

**Quer durch Costa Rica**

22.12.2025 - 30.11.2026

4.669,-    3.863,-

## Reisedaten

2026

02.06. / 16.06. / 30.06. / 14.07. / 28.07. / 11.08. / 25.08. / 08.09. / 22.09. / 06.10. / 20.10. / 03.11. / 17.11. / 15.12. / 29.12.

## Ihr Ansprechpartner



Matthias Buch  
0511 - 374 447 - 42  
[m.buch@die-reisebotschafter.de](mailto:m.buch@die-reisebotschafter.de)

Webcode: 172718



2027

12.01. / 09.02. / 09.03. / 06.04. / 04.05. / 01.06. / 15.06. / 29.06. / 13.07. / 27.07. / 10.08. / 24.08. / 07.09. /  
21.09. / 05.10. / 02.11. / 16.11.

Ihr Ansprechpartner



Matthias Buch  
0511 - 374 447 - 42  
[m.buch@die-reisebotschafter.de](mailto:m.buch@die-reisebotschafter.de)