

Quer durch Panama

13 Tage Mietwagenreise vom Pazifik zur Karibik ab Panama-City bis Bocas del Toro

Üppige Flora und Fauna, ein vielfältiges kulturelles Leben und einsame Strände erwarten Sie bei dieser Reise. Entdecken Sie die Schönheiten Panamas in Ihrem eigenen Tempo. Entlang des Pazifiks laden weiße, einsame Strände zu einem Bad ein. Spannend ist auch eine Wanderung durch den Nebelwald Boquete. Am Ende der Reise erreichen Sie Bocas del Toro, wo sie einen entspannten Badeaufenthalt an einem der wohl schönsten Orte Panamas anschließen können.

Auf einen Blick

- 13 Tage Mietwagenreise
- Entspannte Rundreise mit immer mindestens 2 Übernachtungen an einem Ort
- Bezaubernde Inselwelt Bocas del Toro

Reiseprogramm

(Änderungen vorbehalten)

Ablauf

1. Tag

Panama-City.

Begrüßung und Empfang am Flughafen von Panama-City. Transfer in das zentral gelegene Hotel in der Neustadt. Fußläufig zu Ihrem Hotel befinden sich Restaurants, Bars und kleine Geschäfte.

2 Ü: Hotel Best Western Zen Plus (STD); Global Hotel City View (DLX).

2. Tag

Panama-City, private Stadtführung (F).

Die Stadt bietet eine beeindruckende Kulisse aus Wolkenkratzern, noblen Villen und grünen Hügeln. Zunächst besuchen Sie die Ruinen von Panama Viejo (montags geschlossen) aus dem 16. Jh. Danach geht es entlang des Ufers in die historische Altstadt. Auf einem Rundgang sehen Sie viele einzigartige Kolonialbauten. Das historische Viertel ist UNESCO-Weltkulturerbe und hat sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt. Viele neue Bars, Dachterrassen, Restaurants und Hotels haben hier eröffnet. Zum Abschluss steht ein Besuch der Miraflores-Schleusen des Panama-Kanals auf dem Programm. Hier erhalten Sie einen einmaligen Blick auf die Schiffe, die die Schleusen passieren.

3. Tag

Panama-City - El Valle (F).

Übernahme Ihres Mietwagens am Vormittag und Fahrt nach El Valle. Auf dem Weg fahren Sie vorbei am Nationalpark Altos de Campana, dem ältesten Nationalpark des Landes. Auf den





Webcode: 174995

Wanderwegen des Parks kann man zahlreiche Tiere wie Affen, Faultiere oder den vom Aussterben bedrohten goldenen Frosch beobachten. Vom Aussichtspunkt Caja de Agua kann man an klaren Tagen das pazifische Meer und die Landzunge von Punta Chame erkennen. Weiter nach El Valle de Antón. Das Dorf liegt auf einer Höhe von 600 m und ist bestens geeignet für Wandertouren aller Art.

2 Ü: Park Eden B&B (Standard-Zimmer) (STD); The Golden Frog Inn Standard King) (DLX).

4. Tag

El Valle de Antón (F).

Vor ewigen Zeiten ein Kratersee, wurde dieser später von den Indianern der umliegenden Berge besiedelt und es bildete sich die beschauliche Kleinstadt El Valle de Antón. Die beste Möglichkeit die Umgebung besser kennen zu lernen sind kleine Wanderungen. So können bspw. der Wasserfall „El Macho“, „La Piedra Pintada“, eine Felswand mit präkolumbianischen Steinzeichnungen, der „Butterfly Haven“, eine Schmetterlingsfarm, oder die quadratischen Bäume über kurze und interessante Wanderungen erreicht werden. Sonntags gibt es einen Markt, auf dem Sie regionale Produkte wie Früchte, Gemüse, Blumen, Steinseifen, Keramik-Gegenstände, handgefertigte Holzkörbe, Holzmöbel und vieles mehr bewundern und kaufen können.

5. Tag

El Valle - Pedasi (F).

Auf der berühmten Panamericana geht es weiter in Richtung Westen und auf die Halbinsel Azuero, dem kulturellen Zentrum Panamas. Es lohnt ein Stopp an der historischen Kirche Natá de Caballeros, der ältesten Kirche des Kontinents. Außerdem passieren Sie kleine, ursprüngliche Dörfer wie Parita und La Villa de los Santos. In Pedasi erreichen Sie Ihre nächste Unterkunft.

2 Ü: Casa Lajagua (Queen Zimmer) (STD); Casa Lajagua (King Zimmer) (DLX).

6. Tag

Pedasi/Ausflug Isla Iguana (optional) (F).

Auf der Isla Iguana können Sie nicht nur Leguane in der freien Natur beobachten. Durch ihren besonderen Schutz gibt es dort auch Schildkröten und Prachtfregattenvögel. Sie erreichen die Insel per Boot vom Playa El Arenal. An zwei Traumstränden, die durch einen Wanderweg verbunden sind, kann man den Tag genießen und schnorcheln oder tauchen. Vor Ort gibt es keine Sonnenschirme und Verpflegung muss selbst mitgebracht werden. Wer nicht mit dem Boot fahren möchte, kann auch an den Stränden der Region entspannen, schnorcheln oder surfen. Vor der Küste Pedasis kann man zwischen Juli und Oktober Wale beobachten.

7. Tag

Pedasi - Santa Catalina (F).

Fahrt nach Santa Catalina. Das kleine Dorf liegt direkt am Pazifik und ist Ausgangspunkt für Bootsausflüge zum Isla Coiba Nationalpark. Der Nationalpark ist berühmt für seine farbenfrohe und vielfältige Unterwasserwelt, aber auch für seine unberührten Strände.

2 Ü: Catalinas Hideaway (STD); Villa Coco (DLX).

8. Tag

Santa Catalina/Ausflug Isla Coiba (optional) (F).

Die Isla Coiba überzeugt mit unberührtem Regenwald, exotischen Tieren sowie einer einmaligen Unterwasserwelt. Durch die tropisch-warme Meeresströmung konnten sich hier zahlreiche unterschiedliche Ökosysteme ansiedeln. Bei einer Wanderung durch den Dschungel haben Sie die

Webcode: 174995



Möglichkeit, Weißgesichtaffen oder Leguane zu sehen. In den grünen Blättern verstecken sich zudem zahlreiche Insekten- und Vogelarten, die für eine einmalige Geräuschkulisse sorgen. An den Tauchplätzen rund um die Insel kann man Mantarochen, Wale, Hammerhaie oder Delfine finden.

9. Tag

Santa Catalina - Las Lajas/Boca Chica (F).

Über kleine, wenig befahrene Straßen geht es an den nächsten Küstenabschnitt des Pazifiks. In Las Lajas erreichen Sie die deutschgeführte Finca Buena Vista. Wenn Sie die Deluxe Unterkunft buchen, geht Ihre Fahrt noch weiter nach Boca Chica soe Sie im familiengeführten Boutiquehotel Bocas del Mar einchecken.

2 Ü: Finca Buena Vista (STD); Hotel Bocas del Mar (DLX).

10. Tag

Chiriquí Nationalpark (F).

Das kleine Fischerdorf Boca Chica ist das Eingangstor zum Meeresnationalpark von Chiriquí. Der Park ist Rückzugsort für u.a. Brüllaffen und Karetts- oder Lederschildkröten. Zwischen September und November zieht es sogar Buckelwale zum Kalben in diese Region. Neben den Tauch- und Schnorchelgebieten sind auch die weißsandigen Traumstrände einen Ausflug wert. Wenn Sie in Las Lajas wohnen können Sie vor Ort zahlreiche Ausflüge unternehmen und Schwimmen, Tauchen, Wandern oder Reiten.

11. Tag

Boca Chica/Las Lajas - Boquete (F).

Im Laufe des Tages verlassen Sie den Strand und fahren nach Boquete. Boquete liegt auf einer Höhe von 1.300 m und ist umgeben von idyllischer, grüner Landschaft. Beste Voraussetzungen für Naturfreunde.

2 Ü: Boquete Garden Inn (STD); Hotel The Riverside Inn (DLX).

12. Tag

Boquete (F).

Boquete ist mit seinen angenehmen Temperaturen ein Paradies für Outdoor- und Aktivurlauber. Canopy, Rafting oder Mountainbiking sorgen für viel Adrenalin. Gemütlicher geht es beim Reiten oder Wandern zu und Genießer sollten unbedingt auch eine Kaffeetour mit Verköstigung in Ihr Programm aufnehmen.

13. Tag

Boquete - Chiriqui Grande - Bocas del Toro (F).

Die Karibik ruft! Über die Bergkette Cordillera de Talamanca geht es bis nach Chiriqui Grande, hier erfolgt die Abgabe Ihres Mietwagens. Weiter geht es mit dem Wassertaxi auf die Insel Colón, die Hauptinsel von Bocas del Toro. In diesem karibischen Inselparadies endet Ihre Rundreise. Gerne buchen wir Ihnen ein Badehotel.

Leistungen

11 Tage Mietwagen inkl. unbegrenzten Kilometern, inkl. unbegrenzte Kilometer, Basisversicherung (mit Selbstbehalt), Haftpflichtversicherung, lokalen Steuern, Einweggebühren (vorbehaltlich Preisanpassungen, aufgrund von extremen Benzinpreisschwankungen); Übernachtung (STD = 2-3*-Hotels, DLX = 3-4*-Hotels), Verpflegung lt. Programm; Flughafentransfer bei Anreise,

Webcode: 174995



Bootstransfer Chiriquí Grande - Bocas del Toro, deutsch-/englischsprachige Reiseleitung während der Stadtführung an Tag 2

Kinder

Kinder sind herzlich willkommen, Preise auf Anfrage.

Teilnehmer

min. 2, Alleinreisende auf Anfrage.

Hinweis

An folgenden Terminen gelten Sonderpreise aufgrund von lokalen Feiertagen: 01.11. – 05.11.2025, 08.11. - 10.11.2025, 28.11. – 30.11.2025, 06.12. – 08.12.2025, 20.12.2025 – 03.01.2026, 14.02. – 18.02.2026 (Karneval), 02.04. – 06.04.2026 (Ostern).

Preise

Preise pro Person in € bei Belegung mit Personen:	2
STD - Hyundai Creta 4x2 o.ä.	
01.08.2024 - 31.10.2025	1.461,-
01.11.2025 - 31.10.2026	1.609,-
DLX - Hyundai Creta 4x2 o.ä.	
01.08.2024 - 31.10.2025	1.927,-
01.11.2025 - 31.10.2026	2.036,-

Zuschläge

optional

Vollkaskoversicherung einschl. Diebstahlversicherung, Ausschluss der Selbstbeteiligung (LDW Plus) pro Fahrzeug für die gesamte Mietdauer:	578,-
SIM Karte mit Startguthaben (10 USD):	18,-
Babysitz pro Sitz / Tag:	5,-

Reisedaten

2025

täglich